

Association Sports Loisirs Culture de Guérard
Depuis 1977

Guide des activités
Enfants & Adultes

ASLC

Guérard 77

2024 - 2025



INSCRIPTIONS SAISON 2024 - 2025

Inscription obligatoire même pour 1 cours d'essai

jeudi 5 septembre 2024

de 16h à 19h

Salle du Grand Morin

et aussi FORUM DES ASSOCIATIONS

samedi 7 septembre 2024 de 9h à 13h

Salle du Grand Morin

Organisé par la mairie de Guérard

Frais d'adhésion
à l'ASLC obligatoires en plus
du prix des activités individuelles

Individuelle : 15 € (Guérardais)
20 € (Hors commune)

Famille* : 30 € (Guérardais)
35 € (Hors commune)

* Famille = à partir de 3 personnes avec lien de parenté et même adresse commune

Tarif activités dégressif
(adhérent ou famille)

L'activité jeux de société n'ouvre pas droit aux réductions

3 activités : réduction de 10%
4 activités : réduction de 15%
5 activités : réduction de 20%
6 activités et + : réduction de 25%

arrondi à l'euro le plus proche

• **Ancienne école élémentaire** : 17 Grande Rue (*en face boulangerie*)
Salle du Grand Morin : 66 Grande Rue (*parc des Georgères*)
Maison de Georgères : 66 Grande Rue (*parc des Georgères*)
Gymnase (Guérard) : 1b avenue de la Binache (*école élémentaire*)

PLANNING SAISON 2024 - 2025

LUNDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
<p>ARTS TEXTILES</p> <p>Animatrices : Do et Anne-Marie <i>Responsable : Do</i></p> <p>Patchwork, broderie, tissage, tricot, dentelle aux fuseaux. Entraide et conseil. <i>Reprise lundi 02 septembre</i></p>	Adultes	10h00 à 17h00	70	Georgères
<p>DESSIN/PEINTURE</p> <p>Animatrice et responsable : Valérye Fonctionnement sur plage horaire L'élève vient pour le temps qu'il indique à l'inscription Adultes (1h, 1h30 ou 2h). <i>Reprise lundi 9 septembre</i></p>	Adultes	14h30 à 16h30	1 h : 160 1h30 : 240 2 h : 320	Ancienne école
<p>DANSE JAZZ</p> <p>Animatrice : Léna <i>Responsable : Kathleen</i></p> <p>Initiation (à partir de 4 ans) Jazz 1ere et 2^e année (CP/CE1) Jazz 3^e année et + (à partir du CE2) Jazz Adultes et ados <i>Début des cours lundi 23 septembre</i></p>	Initiation (MS/GS)	16h45 à 17h30	135	Gymnase
	Jazz 1 et 2 (CP/CE1)	17h30 à 18h30	150	Gymnase
	Jazz 3 et +	18h30 à 19h30	150	Gymnase
	Jazz ados / Adultes	19h30 à 20h30	150	Gymnase
<p>SELF DEFENSE</p> <p>Animateur : Alain <i>Responsable : Alain ou Dominique</i></p> <p>Apprentissage de techniques de combat pour faire face lorsque l'on est désarmé... Ne nécessite pas de connaissances particulières <i>Début des cours lundi 9 octobre</i></p>	+ de 14 ans et Adultes	20h15 à 21h30	150	Georgères

MARDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
<p>PILATES Animatrice : Christine Responsable : <i>Virginie</i> Adapté à tous ceux qui veulent rendre leur corps « fort comme une colonne grecque et souple <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	Adultes	09h00 à 10h00	150	Georgères
<p>ZUMBA GOLD Animatrice : Christine Responsable : <i>Do</i> Zumba plus adaptée aux seniors <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	Adultes	10h15 à 11h15	135	Georgères
<p>STRETCH – ALIGNEMENT CORPOREL Animatrice : Christine Responsable : <i>Do</i> Améliorer sa posture, sa souplesse, relâcher son corps pour un meilleur bien-être <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	Adultes	11h15 à 12h15	135	Georgères
<p>YOGA DOUX Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Kathleen, Alexandra</i> Activité plus douce pour tous ceux qui souhaitent se remettre en forme <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	Adultes	14h00 à 15h15	160	Georgères
<p>MULTISPORTS Animateur : Damien Responsable : <i>Alexandra</i> <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	CP/CE1	17h15 à 18h30	160	Gymnase
	CE2/CM1/CM2	18h30 à 19h45	160	Gymnase
<p>YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Kathleen, Alexandra</i> <i>Reprise mardi 24 septembre</i></p>	+ de 15 ans / Adultes	19h45 à 21h00 illimité	160 220	Georgères
<p>THÉÂTRE <i>Responsable : Do</i> <i>Séance réservée aux répétitions</i></p>	Adultes inscrits à l'activité du mercredi	21h00 à 23h00		Grand Morin

MERCREDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
<p>KARATÉ Animateur : Alain Responsable : <i>Alain ou Dominique</i> En partenariat avec le CKS de Crécy Reprise mercredi 2 octobre</p>	Enfant débutant (du CP au CM2)	10h30 à 11h30	150 Licence comprise	Georgères
<p>CIRQUE Animateur : Sylvain « Pouet le clown » Responsable : <i>Emilie</i></p>	Enfant (à partir de GS) Accueil MS possible selon la maturité de l'enfant	14h00 à 15h00	180	Georgères
<p>DESSIN/PEINTURE Animatrice et responsable : Valérie Fonctionnement sur plage horaire L'élève vient pour le temps qu'il indique à l'inscription Reprise : <i>Mercredi 11 sept Adultes</i> <i>Mercredi 25 sept enfants</i></p>	Enfant 1h ou 1h30	15h30 à 17h30	1 h : 160 1h30 : 240	Ancienne école
	Adultes 1h, 1h30 ou 2h	17h30 à 19h30	1 h : 160 1h30 : 240 2 h : 320	Ancienne école
<p>ANGLAIS Animatrice : Tonia dont l'anglais est la langue maternelle Responsable : <i>Elodie</i> Reprise mercredi 25 septembre</p>	Enfant (CP à CM2)	17h30 à 18h30	200	Ancienne école
<p>MAGIE Animateur et responsable: John Reprise mercredi 25 septembre</p>	Enfant	17h30 à 18h30	180	Georgères
<p>THÉÂTRE Animateur : Antonio Responsable : <i>Do</i> Reprise mercredi 25 septembre</p>	Enfant élémentaire et collège	15h00 à 16h00	150	Grand Morin
	Adultes	21h00 à 23h00	300	
<p>BODY K FITNESS Animatrice : Kathleen Responsable : <i>Dominique</i> Reprise mercredi 25 septembre</p>	Ado / Adultes	19h00 à 20h00	100	Grand Morin
<p>YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Kathleen, Alexandra</i> Reprise mercredi 25 septembre</p>	+ de 15 ans / Adultes	19h30 à 20h45 illimité	160 220	Georgères
<p>ZUMBA Animatrice : Stella</p>	Ado / Adultes	20h00 à 21h00	150	Gymnase

JEUDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
<p>BÉBÉ-GYM Animatrice : Hélène Responsable : <i>Emilie</i> Motricité, éveil, lien social Présence obligatoire d'un accompagnant <i>Reprise jeudi 26 septembre</i></p>	12 mois à 3 ans	09h00 à 10h00	160	Grand Morin
<p>ENLUMINURE (1fois/mois) Animatrice et responsable : Anne-Marie <i>Reprise jeudi 26 septembre</i></p>	Adultes	13h30 à 16h30	70	Ancienne école
<p>ATELIER OUVERT Responsable : <i>Anne-Marie</i> Entraide et conseils entre artistes amateurs <i>Reprise jeudi 26 septembre</i></p>	Adultes	13h30 à 16h30	50 Gratuit pour les inscrits au dessin	Ancienne école
<p>ÉVEIL SPORTIF Animateur : Sylvain Responsable : <i>Emilie</i> Accueil des PS possible selon la maturité de l'enfant et du nombre de place <i>Reprise jeudi 26 septembre</i></p>	MS	16h45 à 17h30	135	Gymnase
	GS	17h30 à 18h30	150	Gymnase

VENDREDI

<p>CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ Animateur et responsable : Jean-Philippe Animé par un passionné : jeux de société modernes <i>Reprise vendredi 27 septembre</i></p>	+ de 14 ans / Adultes	à partir de 20h30	30	Ancienne école
<p>YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Kathleen, Alexandra</i> <i>Reprise vendredi 27 septembre</i></p>	+ de 15 ans / Adultes	19h30 à 20h45 illimité	160 220	Gymnase

- **Pour toutes nos activités un cours d'essai n'est possible qu'avec une inscription préalable**
- Si vous ne pouvez pas être présents lors d'une des 2 séances d'inscriptions, merci de contacter le responsable de section de l'activité qui vous intéresse
- Tous les documents d'inscription seront disponibles en ligne sur aslcguerard.com d'ici septembre
- Paiement possible en espèces ou chèques (9 max) libellés à l'ordre de « ASLC Guérard ». Aucun chèque vacances, coupon sport ne peut être accepté
- Chaque activité fonctionne avec un nombre minimum / maximum d'inscrits
- 25 cours minimum à 30 cours maximum sont prévus par activité.
- **Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés**
- **Début des cours : semaine du lundi 23 Septembre au vendredi 27 Septembre** sauf arts textiles, karaté, self défense, dessin adultes et théâtre adultes
- Les locaux doivent rester en parfait état de propreté à la fin d'un cours

Calendrier des évènements

- **Représentations théâtre : Sam. 30 novembre et Dim. 1er décembre 2024**
- **Samedi 14 décembre 2024 : Assemblée Générale ASLC**
- **Vendredi 13, Samedi 14 et Dimanche 15 juin 2025 : Festival ASLC**

Dates vacances scolaires Zone C

Toussaint : du samedi 19 octobre au lundi 04 novembre 2024 matin

Vacances de Noël : du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025 matin

Hiver : du samedi 15 février au lundi 3 mars 2025 matin

Printemps : du samedi 12 avril au lundi 28 avril 2025 matin

Ascension : du jeudi 29 mai au lundi 2 juin 2025 matin

Rappels du règlement intérieur

[Version intégrale sur le site](#)

Les enfants doivent être accompagnés jusqu'au lieu du cours et remis au professeur aux horaires prévus et récupérés à la fin du cours auprès du professeur aux horaires prévus.

Coordonnées des responsables

Anglais	Elodie : 06 46 83 14 72
Arts textiles	Do : 06 09 39 90 07
Bébé Gym	Emilie : 06 81 09 04 64
Body K Fitness	Dominique : 06 11 23 24 34
Cirque	Emilie : 06 81 09 04 64
Danse	Kathleen : 06 30 05 24 39
Dessin & Peinture	Valérye : 06 12 01 45 99
Enluminure & Atelier "ouvert"	Anne-Marie : 06 18 80 68 37
Eveil sportif	Emilie : 06 81 09 04 64
Hatha Yoga & Yoga doux	Alexandra : 06 29 24 01 50 Kathleen : 06 30 05 24 39
Jeux de société	Elodie : 06 46 83 14 72
Karaté	Alain : 06 70 11 54 31
Magie	John : 07 60 39 25 20
Multisports	Alexandra : 06 29 24 01 50
Pilates	Virginie : 06 06 45 33 03
Self Defense	Alain : 06 70 11 54 31
Théâtre	Do : 06 09 39 90 07
Zumba	Alexandra : 06 29 24 01 50
Zumba Gold Stretching	Do : 06 09 39 90 07