



Association Sports Loisirs Culture de Guérard
Depuis 1977



Guide des activités

Enfants & Adultes

ASLC

Guérard 77

2026 - 2027

INSCRIPTIONS SAISON 2026 - 2027



➤ **Jeudi 3 septembre 2026 de 16h à 19h**
Salle du Grand Morin

ET

➤ **Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 13h**
FORUM DES ASSOCIATIONS
Salle du Grand Morin

**Inscription obligatoire
même pour 1 cours d'essai**

Frais d'adhésion à l'ASLC obligatoires en plus du prix des activités individuelles

Individuelle : 15 € (Guérardais)
20 € (Hors commune)

Famille* : 30 € (Guérardais)
35 € (Hors commune)

Tarif activités dégressif (adhérent ou famille)

L'activité jeux de société n'ouvre pas droit aux réductions

3 activités : réduction de 10%
4 activités : réduction de 15%
5 activités : réduction de 20%
6 activités et + : réduction de 25%

(arrondi à l'euro le plus proche)

* Famille = à partir de 2 personnes avec lien de parenté et même adresse



Ancienne école élémentaire : 17 Grande Rue *(en face boulangerie)*
Salle du Grand Morin : 66 Grande Rue *(parc des Georgères)*
Maison de Georgères : 66 Grande Rue *(parc des Georgères)*
Gymnase (Guérard) : 1b avenue de la Binache *(école élémentaire)*

PLANNING SAISON 2026 - 2027

LUNDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
ARTS TEXTILES Animatrices : Do et Anne-Marie Responsable : Do Patchwork, broderie, tissage, tricot, dentelle aux fuseaux. Entraide et conseil. <i>Reprise lundi 7 septembre</i>	Adultes	10h00 à 17h00	70	Georgères
DESSIN/PEINTURE Animatrice et responsable : Valérye Fonctionnement sur plage horaire L'élève vient pour le temps qu'il indique à l'inscription (1h, 1h30 ou 2h). <i>Reprise lundi 7 septembre</i>	+ de 14 ans et Adultes	14h30 à 16h30	1 h : 190 1h30 : 280 2 h : 370	Ancienne école
DANSE JAZZ Animatrice : Laurie Responsable : Kathleen Initiation (à partir de 4 ans) Jazz 1ere et 2^e année (CP/CE1) Jazz 3^e année et + (à partir du CE2) Jazz Adultes et ados <i>Début des cours lundi 21 septembre</i>	Initiation (MS/GS)	16h45 à 17h30	150	Gymnase
	Jazz 1 et 2 (CP/CE1)	17h30 à 18h30	200	Gymnase
	Jazz 3 et +	18h30 à 19h30	200	Gymnase
	Jazz ados / Adultes	19h30 à 20h30	200	Gymnase
DANSE CARDIO Animatrice : Laurie Responsable : Kathleen Entraînement cardio ludique mêlant danse et exercices <i>Début des cours lundi 21 septembre</i>	Ados/ Adultes	20h30 à 21h30	200	Gymnase
KARATE ADOS  Animateur : Alain Responsable : Alain ou Dominique En partenariat avec le CKS de Crécy <i>Début des cours lundi 21 septembre</i>	+ de 11 ans	18H30 à 19H30	160 Licence Comprise	Georgères

MARDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
PILATES Animatrice : Christine Responsable : <i>Virginie</i> Adapté à tous <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	Adultes	09h00 à 10h00	150	Georgères
GOLD FIT DANCE Animatrice : Christine Responsable : <i>Do</i> Activité adaptée aux seniors <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	Adultes	10h15 à 11h15	150	Georgères
ETIREMENT POSTURAL Animatrice : Christine Responsable : <i>Do</i> Améliorer sa posture, sa souplesse, relâcher son corps pour un meilleur bien-être <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	Adultes	11h15 à 12h15	150	Georgères
YOGA DOUX Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Alexandra, Kathleen</i> Activité plus douce pour tous ceux qui souhaitent se remettre en forme <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	Adultes	14h00 à 15h15	160	Georgères
MULTISPORTS Animateur : Damien Responsable : <i>Alexandra</i> <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	CP/CE1	17h15 à 18h30	180	Gymnase
	CE2/CM1/CM2	18h30 à 19h45	180	Gymnase
YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Alexandra & Kathleen</i> <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	+ de 15 ans / Adultes	18h-19H15	160	Georgères
		19h30 à 20h45 Forfait 3cours/semaine	240	
CROSS TRAINING Animateur : Damien Responsable : <i>Elodie</i> <i>Reprise mardi 22 septembre</i>	+ de 16 ans / Adultes	20h00 à 21h00	180	Gymnase
		Forfait 2cours/semaine	290	

MERCREDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
KARATÉ Animateur : Alain Responsable : <i>Alain ou Dominique</i> En partenariat avec le CKS de Crécy <i>Reprise mercredi 23 septembre</i>	Enfant débutant (du CP au CM2)	10h30 à 11h30	160 Licence comprise	Georgères
CIRQUE Animateur : Sylvain « Pouet le clown » Responsable : <i>Emilie</i> <i>Reprise mercredi 23 septembre</i>	Enfant (à partir de GS) Accueil MS possible selon la maturité de l'enfant	14h00 à 15h00	180	Georgères
DESSIN/PEINTURE Animatrice et responsable : Valérie Fonctionnement sur plage horaire L'élève vient pour le temps qu'il indique à l'inscription (1h, 1h30 ou 2h) <i>Reprise :</i> <i>-Mercredi 10 sept. Adultes / +14 ans</i> <i>-Mercredi 23 sept. Enfants</i>	Enfant 1h ou 1h30	15h30 à 17h30	1 h : 190 1h30 : 280	Ancienne école
	+ de 14 ans et Adultes	17h30 à 19h30	1 h : 190 1h30 : 280 2 h : 370	Ancienne école
CROSS TRAINING ADOS Animateur : Damien Responsable : <i>Alexandra</i> <i>Reprise mercredi 23 septembre</i>	De 12ans à 16 ans	17h30 à 18h45	180	Gymnase
THÉÂTRE Animateur : Antonio Responsable : <i>Kathleen</i> <i>Reprise Enfants: mercredi 24 sept</i> <i>*Adultes : activité maintenue sous réserve d'avoir 10 participants</i>	Enfant élémentaire et collège	15h00 à 16h00	170	Grand Morin
	Adultes*	21h00 à 23h00	300	
BODY K FITNESS Animatrice : Kathleen Responsable : <i>Emilie</i> <i>Reprise mercredi 23 septembre</i>	Ado / Adultes	19h00 à 20h00 Ou 19H00 à 20H30	100 150	Gymnase
YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Alexandra & Kathleen</i> <i>Reprise mercredi 23 septembre</i>	+ de 15 ans / Adultes	19h30 à 20h45 Forfait 3cours/semaine	160 240	Georgères

JEUDI

Activité	Public concerné	Plage horaire	Tarif en €	Lieu
BÉBÉ-GYM Animatrice : Hélène Responsable : <i>Emilie</i> Motricité, éveil, lien social Présence obligatoire d'un accompagnant <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	12 mois à 3 ans	09h00 à 10h00	160	Grand Morin
ENLUMINURE (1fois/mois) Animatrice et responsable : Anne-Marie <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	Adultes	13h30 à 16h30	70	Ancienne école
ATELIER OUVERT Responsable : Anne-Marie Entraide et conseils entre artistes amateurs <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	Adultes	13h30 à 16h30	50 Gratuit pour les inscrits au dessin	Ancienne école
ÉVEIL SPORTIF Animateur : Sylvain Responsable : <i>Emilie</i> Accueil des PS possible selon la maturité de l'enfant et du nombre de places <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	MS	16h45 à 17h30	135	Gymnase
	GS	17h30 à 18h30	150	Gymnase
CROSS TRAINING Animateur : Damien Responsable : <i>Elodie</i> <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	+ de 16 ans & Adultes	19h00 à 20h00 OU 20h00 à 21h00 Forfait 2cours/semaine	180 290	Gymnase
YOGA Animatrice : Isabelle Responsables : <i>Alexandra & Kathleen</i> <i>Reprise jeudi 24 septembre</i>	+ de 15 ans & Adultes	19h30 à 20h45 Illimité	160 240	Grand Morin

VENDREDI



CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ :

Les « dés'jantés » de Guérard

ANIMATEUR ET RESPONSABLE : JEAN-PHILIPPE

 Curieux ou passionné,
rejoignez-nous dans
l'aventure des jeux
de sociétés modernes !

 Des parties,
des rencontres
et une ambiance
conviviale.



 À PARTIR DE
14 ANS

 À PARTIR DE
20H30
LES VENDREDIS

 À L'ANCIENNE
ÉCOLE

 30€ POUR
L'ANNÉE

 REPRISE DE L'ACTIVITÉ
**VENDREDI
25 SEPTEMBRE**

i

Pour toutes nos activités un cours d'essai n'est possible qu'avec une inscription préalable



Si vous ne pouvez pas être présents lors d'une des 2 séances d'inscriptions, merci de contacter le responsable de section de l'activité qui vous intéresse



Tous les documents d'inscription seront disponibles en ligne sur aslcguérard.com d'ici septembre



Paiement possible en espèces ou chèques (9 max) libellés à l'ordre de « ASLC Guérard ». **Aucun chèque vacances, coupon sport ne peut être accepté**



Chaque activité fonctionne avec un nombre minimum / maximum d'inscrits



25 cours minimum à 30 cours maximum sont prévus par activité.
Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés



Les locaux doivent rester en parfait état de propreté à la fin d'un cours



Calendrier des évènements

- Samedi 7 Novembre 2026 : **Assemblée Générale ASLC**
- Vendredi 11, Samedi 12 et Dimanche 13 juin 2027 : **Festival ASLC**



Rappel du règlement intérieur

Version intégrale sur aslcguérard.com

Les enfants doivent être accompagnés jusqu'au lieu du cours et remis au professeur aux horaires prévus et récupérés à la fin du cours auprès du professeur aux horaires prévus.

Coordonnées des responsables

Arts textiles	Do : 06 09 39 90 07
Bébé Gym	Emilie : 06 81 09 04 64
Body K Fitness	Emilie : 06 81 09 04 64
Cirque	Emilie : 06 81 09 04 64
Cross Training Adultes	Elodie : 06 46 83 14 72
Cross Training Ados	Alexandra : 06 29 24 01 50
Danse	Kathleen : 06 30 05 24 39
Danse cardio	Alexandra : 06 29 24 01 50 Kathleen : 06 30 05 24 39
Dessin & Peinture	Valérye : 06 12 01 45 99
Enluminure & Atelier "ouvert"	Anne-Marie : 06 18 80 68 37
Etirement postural	Do : 06 09 39 90 07
Eveil sportif	Emilie : 06 81 09 04 64
Gold Fit Dance	Do : 06 09 39 90 07
Jeux de société	Elodie : 06 46 83 14 72
Karaté	Alain : 06 70 11 54 31
Pilates	Virginie : 06 06 45 33 03
Théâtre	Kathleen : 06 30 05 24 39
Yoga & Yoga doux	Alexandra : 06 29 24 01 50 Kathleen : 06 30 05 24 39